

| 方針                | 実施項目                               |                    | 直近3ヵ年        |        |                      | 2024年度目標 | 実践項目(計画)                                                                            |                                                |
|-------------------|------------------------------------|--------------------|--------------|--------|----------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                   |                                    |                    | 2021年度       | 2022年度 | 2023年度               |          |                                                                                     |                                                |
| 健康の維持・増進          | 法定健康診断受診率100%の継続<br>(受診期間5月～9月)    |                    | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%継続   | ・ 定期健康診断の結果に基づき、全社員を対象として、産業医の意見聴取・面談を実施                                            |                                                |
|                   | 特定保健指導対象者の受診率向上                    |                    | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%実施   | ・ 受診推奨メールの発信、社内での指導を実施                                                              |                                                |
|                   | 職業病の予防                             | エントリーオペレータ特殊検診     | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%継続   | ・ 年1回実施                                                                             |                                                |
|                   |                                    | VDT作業 問診の実施        | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%継続   | ・ VDT作業による目の疲れ対策の実施<br>(眼精疲労の軽減として、希望者へ目薬購入代の半額を補助)                                 |                                                |
|                   | 特定健診受診率の向上<br>(40歳以上74歳の扶養親族の健康診断) |                    | —            | —      | —                    | —        | ・ 年2回対象者への受診推奨メールの発信し、被扶養者の受診率の向上を図る。                                               |                                                |
|                   | (生活習慣病予防 前年比較)                     |                    |              |        |                      |          |                                                                                     |                                                |
| 予防保全の推進           | 生活習慣病の予防<br>予備軍の改善                 | ○メタボ率の改善           | 15.0%        | ↑31.5% | ↓24.4%               | 20%      | ・ 保険指導受診の推奨、予防セミナーの開催<br>・ 健康チャレンジ活動と連携                                             |                                                |
|                   |                                    | ○脂質異常症の低減          | 44.7%        | ↓42.5% | ↓36.7%               | 35%      | ・ 同上、要治療（保健指導推奨・体脂肪計利用促進）<br>・ 健康チャレンジ活動と連携                                         |                                                |
|                   |                                    | ○高血圧の低減            | 13.0%        | ↑20%   | ↑20.9%               | 15%      | ・ 同上、要治療（保健指導推奨・血圧計利用促進）<br>・ 健康チャレンジ活動と連携                                          |                                                |
|                   |                                    | ○糖代謝異常の低減          | 18.0%        | ↓7%    | ↓0.5%                | 5%以下     | ・ 同上、要治療（保健指導）の推奨<br>・ 健康チャレンジ活動と連携                                                 |                                                |
|                   |                                    | ○喫煙比率の低減           | 17.1%        | ↓16.3% | 集計中<br>(2024.12確定予定) | 15%以下    | ・ 「禁煙タイム」の設定<br>・ 禁煙外来治療費の半額を補助                                                     |                                                |
|                   | 救命講習の開催                            | 救命講習の受講            | —            | —      | 100.0%               | 100%継続   | ・ 安全衛生委員(新任を含む)を対象に実施                                                               |                                                |
|                   | 予防接種の推進                            | インフルエンザ<br>予防接種の実施 | 72.0%        | ↓63.8% | ↓58.5%               | —        | ・ 予防接種(コロナ含む)の半額を補助<br>・ 抗原検査キットを健康管理室へ設置<br>・ ワクチン接種にかかる時間の勤務免除                    |                                                |
|                   | 治療と仕事の両立支援制度<br>※2024.1.1施行        | 利用の推奨              | —            | —      | —                    | —        | ・ 治療が必要となる疾病を抱える社員への支援<br>・ 相談窓口の利用を推奨                                              |                                                |
| (ストレスチェック等 前年比較)  |                                    |                    |              |        |                      |          |                                                                                     |                                                |
| 教育研修の充実<br>心の健康維持 | ストレスチェックの充実                        | 法定受診率              | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%継続   | ・ eラーニングにて受検<br>・ 期限内の受検厳守                                                          |                                                |
|                   |                                    | ○高ストレス者割合<br>の低下   | 17.2%        | ↓16.2% | ↓15.7%               | 15%      | ・ カウンセリング面談の実施、研修の実施、改善PDCAの徹底                                                      |                                                |
|                   |                                    | メンター制度の継続          | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%継続   | ・ 新入社員(年2回)・若年層(年1回)・メンタル予備軍を対象に、定期的に面談を実施                                          |                                                |
|                   | ワークライフ<br>バランスの<br>推進              | 時間外管理の強化           | ノー時間外ディの実施   | 実施     | 実施                   | 実施       | 週1回実施                                                                               | ・ 部単位でのノー時間外デーの設定、予定・実績報告<br>・ 退社を促す社内アナウンスを実施 |
|                   |                                    |                    | 長時間労働社員の早期健診 | 100%   | 100%                 | 100%     | 100%実施                                                                              | ・ 対象者の月末確定の実施（本人→所属長→総務部）<br>・ 15日までの健康診断の実施   |
|                   |                                    | 有給休暇取得             | 取得率の向上(全社員)  | 77.3%  | ↑83.9%               | 集計中      | —                                                                                   | ・ 個人有休取得の計画立案の実施<br>・ 休暇取得推進期間、時間の設定           |
|                   |                                    |                    | 記念日休暇の設定・取得  | 100%   | 100%                 | 100%     | 100%取得                                                                              | ・ 創立記念日(6月～8月)の取得推進活動の実施                       |
|                   |                                    | その他                | イクメン休暇の促進    | —      | —                    | —        | —                                                                                   | ・ 対象者への取得推進活動の実施<br>・ 特別休暇付与を検討                |
|                   | 健康管理・増進意識の高揚                       | 健康に関するセミナーの実施      | 100%         | 100%   | 100%                 | 100%実施   | ・ 年2回開催必須（メンタル、予防保全）など健康意識の向上<br>・ 女性特有の健康関連課題についてのセミナーを検討                          |                                                |
|                   |                                    | 健康チャレンジ活動の推進       | 80.4%        | ↓78.9% | ↑80.4%               | —        | ・ チャレンジカードの配布、目標達成者への記念品贈呈<br>・ 高知家 健康パスポートアプリ活用を推奨                                 |                                                |
| 職場環境の整備           | 作業災害、通勤災害の撲滅                       | 作業災害               | 0件           | 0件     | 0件                   | 発生件数ゼロ継続 | ・ 他社災害情報の連携、部門内周知の徹底<br>・ 安全衛生委員会にて事例等を審議(都度)                                       |                                                |
|                   |                                    | 通勤災害               | 2件           | 2件     | 2件                   | 発生件数ゼロ継続 | ・ 同上                                                                                |                                                |
|                   | 職場環境改善WGの活動推進                      | 環境改善施策の提案          | —            | —      | —                    | 年2回開催    | ・ WG開催の促進<br>・ 半年で改善施策の立案                                                           |                                                |
|                   | 健康経営の推進体制                          | 経営層の関与             | 実施           | 実施     | 実施                   | 毎週開催     | ・ 経営会議で健康管理実施状況・活動内容について議論<br>・ 社員の健康状況等を定期的に報告                                     |                                                |
|                   | ホームページ                             | 健康情報の掲載            | 掲載           | 掲載     | 掲載                   | 都度掲載     | ・ パフォーマンス指標の開示<br>(アブセンティーズム、プレゼンティーズム、ワーク・エンゲイメント)<br>・ 健康情報を社内外へ開示し、他社等へのPRにつなげる。 |                                                |